

## L'Igiene delle Mani nel Contesto Sanitario

**Data inizio:** 06/12/2024 **Data fine:** 10/01/2025

### Razionale scientifico

Le Infezioni Correlate all'Assistenza (ICA) rappresentano una delle principali sfide per la sanità pubblica a livello globale, con un impatto particolarmente grave in Italia, dove la diffusione di microrganismi resistenti agli antibiotici (MDRO) continua a crescere, raggiungendo livelli tra i più alti in Europa. Secondo i dati della Point prevalence survey of healthcare-associated infections and antimicrobial use in European acute care hospitals 2022-2023 (europa.eu) e il Summary report PPS3 (iss.it), questo trend rappresenta una minaccia rilevante sia per i pazienti che per i sistemi sanitari.

Nei Centri UPMC Italia, la vulnerabilità dei pazienti oncologici, diabetici o sottoposti a interventi chirurgici, radioterapia o chemioterapia, rende il rischio associato alle ICA – in particolare quelle sostenute da MDRO – ancora più elevato. Questa realtà sottolinea l'urgenza di adottare e condividere costantemente strategie di prevenzione efficaci con tutto il personale di assistenza. Tra queste, l'igiene delle mani riveste un ruolo centrale come intervento semplice ma essenziale per prevenire la trasmissione di infezioni.

L'obiettivo del corso formativo è quindi quello di promuovere la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento continuo del personale clinico sui principi fondamentali della prevenzione delle ICA, con un focus specifico sulla "corretta igiene delle mani" e sull'applicazione delle linee guida OMS implementate nei Centri UPMC.

I contenuti dell'evento vertono sulle seguenti tematiche:

- **I 5 momenti dell'igiene delle mani:** approfondimento sul modello WHO, pratiche di wash-in e wash-out, e dimostrazione dettagliata delle tecniche corrette per l'igiene utilizzando soluzione idroalcolica e acqua e sapone.
- **Uso appropriato dei guanti:** indicazioni su quando è necessario indossarli e quando evitarne l'uso, seguendo il modello a piramide dell'OMS, con un focus sulle conseguenze di un utilizzo non corretto.
- **Cartellonistica informativa e sensibilizzazione:** analisi della segnaletica presente nelle strutture, con riferimento agli scenari operativi più comuni, ai rischi legati all'uso di monili e unghie artificiali, e alle strategie per minimizzare questi fattori di rischio.
- **Coinvolgimento attivo dei pazienti:** valorizzazione del ruolo dei pazienti come partner nelle strategie di prevenzione, promuovendo il dialogo per migliorare l'aderenza alle pratiche di igiene delle mani.
- **Campagne e iniziative di sensibilizzazione:** presentazione delle attività e delle campagne alle quali abbiamo aderito per sottolineare l'importanza dell'igiene delle mani e rafforzare l'impegno condiviso sul tema.

### Obiettivi formativi

Alla fine del percorso formativo i discenti saranno in grado di:

- Conoscere le MIGLIORI PRATICHE in tema di igiene delle mani
- Comprendere i RISCHI connessi alla non corretta esecuzione dell'igiene delle mani
- Migliorare l'ADERENZA a questo semplice ma fondamentale gesto

### Destinatari (professioni) \*

Medico	Tecnico di radiologia
Infermiere	Farmacista
Fisioterapista	Tecnico di farmacia
OSS	Dietista
Biologo	Psicologo
Tecnico di laboratorio	

\* Dipendenti UPMC SMIH\_Villa Maria\_San Pietro

**Numero totale di partecipanti:** 180

**Strumenti per la verifica dell'apprendimento**

Questionario a risposta multipla online

**Responsabile scientifico**

Ragonese Barbara *Direttore Qualità e Rischio Clinico*

**Docenti**

Andrea Valeri *Specialista Gestione Rischio Sanitario*

**Programma didattico**

- Introduzione
- Perché è importante
- Quali sono le principali ICA?
- Le nostre linee guida: l'approccio Multimodale OMS
- Come si esegue l'igiene delle mani?
- L'efficacia dell'igiene delle mani
- Quando eseguire l'igiene delle mani?
- Monitoraggio igiene delle mani (wash-in wash-out)
- Il corretto utilizzo dei guanti
- Cosa succede se non igienizziamo correttamente le mani?
- Le nostre iniziative
- Bibliografia
- Risorse utili